

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmatNya, dimana penulis telah diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemberian latihan strengthening otot gluteus maksimus dan latihan strengthening pelvic floor untuk peningkatan stabilisasi pelvic”.

Skripsi ini dibuat sebagai kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pembuatan skripsi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, S.Ft, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama perkuliahan.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama perkuliahan.
3. Bapak Muhammad Irfan, S.Ft, M.Fis selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama masa perkuliahan.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan selama penulisan dan penyelesaian proposal skripsi.
5. Bapak Muhammad Ali Imron, SMPH, S.sos, M.Fis selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan selama penulisan dan penyelesaian proposal skripsi.
6. Bapak Abdul Chalik Meidian Amd.Ft, SAP, M.Fis selaku Dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama perkuliahan.
7. Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Tri Sumantri dan Ibu Sudaryati) yang telah banyak memberikan motivasi secara moril dan materil. Betapa beruntungnya aku memiliki orang tua seperti kalian. Terima kasih papa dan mama atas segala doa-doanya untuk Ranu.

8. Adikku tersayang (Deverina Quendiani) yang telah banyak memberikan kebahagiaan dan selalu mendukung serta mendoakan aku selama penulisan skripsi ini.
9. Kakek Nenekku serta saudara-saudara sepupuku yang telah memberikan motivasi dan semangat serta mendoakan aku selama penulisan skripsi ini.
10. Raisa dan Meiza kedua sahabatku yang paling mengerti suka cita kita dan yang selalu bersama-sama selama masa perkuliahan ini dan saling bertukar pikiran yang membuat aku selalu termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Atta, Eka, dan Suci yang telah banyak memberikan dukungan selama masa perkuliahan ini. Makasih ya kawan-kawan karena suka cita kita yang membuatku terus termotivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Herru, Nurhadi, Margareta, dan Andriani selaku teman Observasi Kelompok 6 yang selalu saling mendukung dan memberikan ilmu perkuliahan hingga membuatku semangat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Mahasiswa Fisioterapi Angkatan 2010 yang telah bersama-sama berjuang selama masa kuliah. Terus berjuang dan selalu semangat ya kawan demi profesi kita sebagai Fisioterapi Muda nanti. Aaamin.
14. Seluruh sampel penelitian yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Mei 2014

Penulis